

Dott. Franco Avenia sociologo, sessuologo, soffro-fenomenologo

Nato a Roma, dove risiede ed esercita la professione.

La sua formazione scientifica che comprende la sociologia, la soffro-fenomenologia e la sessuologia, gli ha consentito di fondere le diverse conoscenze mettendolo in condizione di elaborare nei diversi campi un pensiero originale ed innovativo, non solo a livello teorico, ma altresì in ambito pratico. Ciò ha favorito un'ampia produzione scientifica ed un articolato percorso di ricerca e di applicazione.

Il suo ambito operativo, inizialmente concentrato sulle tecniche di rilassamento e poi sull'andro-sessuologia, cui ha dato contributi con innovative tecniche riabilitative, con originali metodi di rilevazione e con la scoperta di una forma non conosciuta di disfunzione erettile (Disfunzione erettile *appresa* o *fantasma*), si è nel tempo ampliato orientandosi verso problematiche di più ampio respiro. Sono note le sue ricerche su alcune dismorfofobie sociali e la dipendenza da sesso, così come il suo impegno quale promotore e primo firmatario dell'iniziativa per la *Proposta di legge per il contenimento delle mutilazioni genitali femminili in Italia*; i suoi ripetuti interventi a sostegno dei diritti dei minori, dei malati, delle donne fatte oggetto di violenza e per una sessuologia etica.

Ha insegnato e tutt'ora collabora con l'Università Sapienza di Roma e con la Scuola Medica Ospedaliera della Regione Lazio. È poi didatta della Scuola del Centro Italiano di Sessuologia e dell'Accademia Italiana di Sessuologia. Attualmente è presidente dell'Associazione Italiana per la Ricerca in Sessuologia (AIRS), vicepresidente della Federazione Italiana di Sessuologia Scientifica (FISS), consigliere dell'Associazione Sessuologi Italiani (ASI), membro della Commissione di Bioetica per la Sessuologia e membro del Consiglio direttivo del Centro Italiano di Sessuologia (CIS), consigliere, segretario generale e responsabile del Gruppo di Studio di "Androsessuologia" della Società Italiana di Chirurgia Genitale Maschile (S.I.C.G.E.M.); Coordinatore nazionale del Gruppo Italiano per lo Studio dello Stress e delle Metodiche Antistress (GISSMA), membro della Société Française de Sophrologie (SFS). Nel 1979-1980 è stato Direttore Responsabile del periodico *Notae di Sofrologia* e da oltre dieci anni, è Direttore Editoriale della Rivista di Sessuologia, fondata nel 1960.

Unendo le competenze sociologiche e sessuologiche ha ideato, elaborato e sperimentato, in collaborazione con il Dipartimento di Urologia dell'Università Sapienza di Roma (1994-2005) questionari andro-sessuologici per il corretto utilizzo di farmaci per la disfunzione erettile e per la rilevazione di caratteri dismorfofobici in soggetti che richiedono intervento di falloplastica d'allungamento. Oltre ai questionari andro-sessuologici, ha ideato ed elaborato con una equipe medico-psicologica un questionario per la rilevazione dei comportamenti sessuali della coppia (Comsex-Quest - 1996), di cui sta curando l'aggiornamento. Ha poi ideato ed elaborato il primo questionario validato per la rilevazione della Dipendenza da Sesso (*Sexual Addiction Inventory* – SAI/2 – 2005). Ha inoltre ideato, organizzato e diretto cinque ricerche sessuologiche nazionali per l'Associazione Italiana per la Ricerca in Sessuologia (AIRS).

Per quanto riguarda, invece, le tecniche soffro-fenomenologiche applicate alla sessuologia (Training Sessuale Sofro-fenomenologico), tali tecniche sono utilizzate ormai da più di vent'anni da Avenia per i disturbi sessuali maschili e femminili. Tecniche originali ideative, inoltre, offrono il supporto riabilitativo sessuologico dopo gli interventi chirurgici per gli incurvamenti penieni congeniti o acquisiti e nella (ri)abilitazione sessuale dopo impianto di protesi peniene o allungamento del pene. Avenia ha inoltre messo a punto specifici esercizi del Training Sessuale Sofro-fenomenologico (TSS) per la valutazione del livello di percezione dei genitali in soggetti con disfunzione erettile funzionale (DEF) e la relativa riabilitazione. Sempre in ambito di Disfunzione erettile, a lui si attribuisce la differenziazione tra l'ansia da prestazione e l'ansia da insuccesso (2006).

Tecniche originali di rilassamento della Sofrologia sono poi state nel tempo ampliate, aggiornate e modificate da Avenia fino al loro assetto definitivo nel Rilassamento Sofro-Guidato (RSG), che non consiste in una terapia, ma in un percorso di addestramento che insegna a liberarsi dalle tensioni fisiche e mentali, armonizzando gli equilibri interiori e sviluppando un durevole benessere.

Nell'ambito dei suoi approfonditi studi sugli incurvamenti penieni congeniti (*Recurvatum* penieno congenito) e acquisiti (*Induratio Penis Plastica* - IPP), Avenia ha realizzato un video didattico con animazioni, dal titolo emblematico *Recurvatum Mentis*, che illustra ai giovani i percorsi mentali che possono impedire la riabilitazione sessuale dopo l'intervento chirurgico di correzione dell'incurvamento e quali sono, invece, i passi giusti per l'ottimizzazione della guarigione.

Oltre a 130 pubblicazioni a stampa di carattere sperimentale e teoretico, riguardanti argomenti di psicologia, sessuologia, andrologia, tecniche di rilassamento ed epistemologia, 9 monografie, collaborazioni a trattati ed enciclopedie, Avenia ha pubblicato quattro libri: *Manuale sulla Sexual Addiction. Definizioni, diagnosi, interventi.* (con A. Pistuddi). FrancoAngeli, Milano, 2007; *Antropologia sessuale. Riflessioni scientifiche e di vita quotidiana.* Scione Ed., Roma, 2011; *Sessualità e dipendenze: dal desiderio alla violenza.* (con A. Pistuddi). FrancoAngeli, Milano, 2012; *Autogestione e conduzione del rilassamento. Il Rilassamento Sofro-Guidato e la Sofro-fenomenologia.* Scione Ed., Roma, 2013.

avenia@tiscali.it