

ATTUALITÀ

intimità felice

Come cambia la relazione di coppia e quali ostacoli può incontrare? Come vivono il sesso i giovani e gli anziani? A queste domande vuole rispondere con delicatezza e professionalità la **Settimana del Benessere Sessuale**, promossa dalla Federazione Italiana di Sessuologia Clinica dall'1 all'8 ottobre.

STAR BENE IN COPPIA

In programma **consulenze gratuite** da prenotare con oltre 200 specialisti nelle diverse regioni italiane, incontri divulgativi, aperti al pubblico, sulla salute sessuale. Interessante anche l'iniziativa di aprire **sportelli d'ascolto nelle scuole** che aderiscono al progetto, per dare consigli agli adolescenti.
www.fissonline.it

difendere la pelle

Capire quanto può essere seria la **Psoriasi** e come questa malattia può incidere nella vita quotidiana di chi ne soffre: è l'impegno di **A.Di.PSO** (Associazione per la difesa degli psoriaci).

PSORIASI PERICOLOSA

Per questo il 29 ottobre in occasione della **Giornata mondiale della Psoriasi** ci sarà un **Open Day** dedicato, con il sostegno delle maggiori associazioni dei dermatologi come Adoi, Adr e Sidemast. Si potranno effettuare **visite gratuite presso tutte le cliniche dermatologiche del Paese**. Un modo concreto per stimolare la diagnosi precoce. www.adipso.org

OSSA FORTI

Soprattutto per le ossa forti nelle fratture è necessario. Per questo la **giornata italiana dell'osteoporosi** e delle malattie del metabolismo promuove un incontro per i cittadini e gli

PREVENIRE

Negli incontri ci saranno test e valutazioni per individuare il possibile rischio di fratture pericolose. w

controllare il peso

Prevenire nel sovrappeso, con una dieta corretta e movimento: torna a essere il giorno: torna a essere l'appuntamento

IL CONSIGLIO

In 150 Centri di riferimento all'ADI ci si può rivolgere gratuitamente e avere informazioni utili per dimagrire, materiale informativo e questionari. È in forma e si può vedere meglio

©Paolo Santambrogio

per il