

Al via settimana del benessere sessuale, consulenze gratuite

Organizzata da Federazione Italiana di Sessuologia Scientifica

ANSA/ Benessere sessuale, consulenze gratis per buona intimità

Fiss, da oggi sino a 8/10; sportelli anche nelle scuole

01 Ottobre , 16 : 18 (di Elida Sergi) (ANSA)- ROMA, 1 OTT - Rimettere al centro il benessere sessuale, diffondendo una conoscenza adeguata delle tematiche legate alla sessualità. Questo l'obiettivo della settimana del benessere sessuale, giunta quest'anno alla terza edizione, organizzata dalla Federazione Italiana di Sessuologia Scientifica (Fiss). Fino all'8 ottobre consulenze gratuite, conferenze, seminari e sportelli nelle scuole organizzati in tutta Italia, all'insegna dello slogan "Sessualità: un'emozione da vivere", che evidenzia come lo scopo dell'iniziativa - che ha il patrocinio del ministero della Salute - sia di aumentare l'attenzione verso l'educazione sessuale e affettiva in Italia. Durante la settimana, gli iscritti alla Federazione aderenti all'iniziativa apriranno gli studi per offrire consulenze gratuite nelle diverse regioni italiane. L'appuntamento darà modo, a coloro che non hanno mai sentito la spinta a rivolgersi a uno specialista, di cogliere l'occasione per condividere ad esempio, la preoccupazione di vivere un rapporto critico di coppia, richiedere aiuto, ma anche provare a sciogliere dubbi, perplessità o curiosità inerenti la sessualità. Sul sito della Federazione (www.fissonline.it) è possibile scegliere il professionista più vicino a casa, fra gli oltre 200 che hanno aderito, per programmare una seduta gratuita. L'approccio raccomandato dagli specialisti prevede un percorso integrato che affianca la terapia sessuologica alle cure mediche per curare le eventuali cause organiche. Partendo dall'idea che cultura e consapevolezza del benessere sessuale partono sin dalla prima adolescenza, la Fiss attiverà inoltre durante la settimana anche degli sportelli d'ascolto in alcune scuole. L'attività di consulenza in questo caso sarà offerta sia sotto forma di colloquio personale sia di incontro con la classe. Ci saranno anche incontri pubblici e seminari con lo scopo di sensibilizzare la popolazione verso il tema della salute sessuale, la cui promozione, come spiegano gli esperti, svolge un ruolo essenziale nel raggiungimento e mantenimento del benessere globale della persona. "Quando una coppia vive dei problemi legati alla sfera della sessualità e della relazione, e spesso questi due aspetti vanno insieme, necessita di un aiuto specialistico che sappia cogliere e rispondere alle diverse componenti delle difficoltà incontrate - sottolinea la presidente della Federazione Roberta Rossi - Le figure sanitarie non gradiscono parlare di sessualità, perché pensano sia un aspetto intimo della persona, e questo 'non parlarne' genera delle difficoltà anche nel paziente. Il sessuologo, proprio per la sua formazione, è la figura che meglio sa accogliere e rispondere alle tematiche della sessualità sia in ambito medico che psicologico".(ANSA). **Y09-DR**