



C'È L'OKTOBERFEST PARTY

● Oggi in via Costituzione Repubblicana, 23 a Carovigno, serata all'aperto con Trenino Oktoberfest. Ragazze bavaresi, artisti di strada, stand gastronomici, street band. La festa avrà inizio dalle 21.30.



● Continuano le escursioni verso la Grotta dei Millenari per scoprire uno dei luoghi più suggestivi del territorio di Ostuni. Domenica, a partire dalle 16.30, sarà proposto un itinerario per ammirare l'infinita bellezza del paesaggio della piana degli ulivi vista dall'alto e respirare l'aria e i profumi della natura incontaminata. L'itinerario di Millenari di Puglia è un percorso naturalistico culturale che unisce il piacere della conoscenza a quello della camminata in natura condito da un pizzico di avventura. Camminando si giungerà alla bella caverna panoramica la cui caratteristica, oltre al suggestivo colpo d'occhio che si ha al suo incontro, è quella di ammirare dall'interno l'intera piana degli ulivi secolari.

Escursione nella piana degli ulivi con le guide

Raggiungere la grotta per ammirare il tramonto

Per questioni di sicurezza la Grotta dei Millenari non è visitabile in maniera autonoma, trattandosi di una proprietà privata, ma è possibile visitarla solo ed esclusivamente durante i gruppi organizzati da Millenari di Puglia per poter godere della bellezza e dell'unicità di questi luoghi in sicurezza e con l'aiuto di una guida esperta autorizzata. L'escursione è resa possibile proprio grazie al permesso che i proprietari concedono solo ed esclusivamente al gruppo Millenari di

Puglia che oltre due anni fa l'hanno scoperta, divulgata e valorizzata facendola conoscere per la prima volta alla comunità locale e alle tantissime persone che ora possono scoprire questo autentico tesoro.

La grotta si trova a due passi dal parco archeologico dove fu rinvenuto lo scheletro della madre più antica del mondo e del suo bambino datati a 28 mila anni fa. Ed è proprio il parco archeologico di S.Maria d'Agnano il punto di incontro per domenica 9 ottobre alle ore

16.30 per l'escursione verso la grotta. Il parco si trova ad appena 2 km dal centro abitato della città di Ostuni e raggiungibile percorrendo la strada che da Ostuni va verso Montalbano-Fasano. Per l'escursione vi è una quota di 6 • a partecipante.

Il percorso della durata di un paio d'ore non è adatto a bambini sotto i 10 anni e a chi è avanti con l'età o comunque a chi non è dotato di agilità. Per partecipare è necessaria la prenotazione contattando la segreteria organizzativa di Millenari di Puglia.



Enzo Straniero

INCONTRO

Il tantra nell'amore e nella sessualità
Alla Feltrinelli ospite Gravili



● In occasione della Settimana del Benessere Sessuale, questa sera, alle 19, presso la Feltrinelli Point di Brindisi, in corso Umberto I, 113, appuntamento con "Il Tantra nell'Amore e nella Sessualità". In questo incontro, si affronterà con Gabriella Gravili, counselor relazionale con specializzazione in Sessuologia, il tema di come le antiche pratiche del tantrismo e del neo-tantrismo arricchiscano la sensorialità e il vissuto sessuale ed emozionale di chi le pratica. Per l'occasione sarà presentato il libro "Tantra per Due - una guida per la felicità sessuale della coppia", scritto da Elmar, e Michaela Zadra. In questo libro, gli autori fanno luce sulle dinamiche affettive della vita a due e propongono una soluzione per uscire dalla routine e coltivare attivamente l'amore e la passione con l'andare degli anni. Il libro si apre con un test con cui il lettore può rendersi conto della qualità della sua relazione. Seguono poi informazioni e esercizi che lo aiutano a scoprire i segreti del piacere e del benessere fisico e gli indicano, attraverso la tecnica chackranalisi, una nuova via alla comprensione di sé e del proprio partner.



RIAPRE I BATTENTI IL SETTENOTE

● Stasera, alle 22, apre i battenti il nuovo "Settenote" Birreria & Brasserie, nella nuova location di via Giovanni Tarantini per una serata all'insegna del divertimento con tanta nuova birra. E non solo. In serbo tante sorprese.

BRINDISI

Zoom

OSTUNI
I Negramando live
nella notte dell'XXL



MUSICA
Il cantante dei
Negramando

● Questa sera, dalle 22.30, sul palco dell'XXL pub di Ostuni arriva la musica dei Negramando. Una band composta da 4 elementi del sud barese, che vede in Nicò Losito, batterista della band, il promotore di questo progetto. Il repertorio offerto spazia tra i più grandi successi degli ultimi anni scritti dalla band salentina. L'ingresso è libero con consumazione obbligatoria.

OSTUNI
Al teatro Roma in scena
gli attori del gruppo Astera

● Torna sul palco del cinema Teatro Roma di Ostuni, "Astera", l'associazione della Città bianca nata in ricordo di Teresa Lapenna. In scena questa sera, a partire dalle 21, la rappresentazione di "Yerma" di Federico Garcia Lorca.

Il laboratorio teatrale di Astera ha voluto preparare ed interpretare un'opera di grande spessore, che sicuramente farà riflettere. La regia è affidata a Serena De Simone che ha curato la preparazione degli allievi attori e la regia dello spettacolo.

CORSO
I segreti della pizzica
Lezioni dai Relampagos

● Prenderà il via oggi nella sede del Gruppo Relampagos di Brindisi (presso il cinema Andromeda), il corso di pizzica, tenuto dalla danzatrice Daniela Errico.

L'attività, che si rivolge a ragazzi ed adulti anche senza esperienza, è strutturata con un modulo trimestrale che si articolerà in una lezione settimanale da un'ora. Le lezioni si terranno ogni venerdì, dalle ore 19 alle 20, con la prima lezione prova gratuita.

DISCOTECA

Salsa, merengue e divertentismo
Inaugura la nuova stagione dell'Ids

● Inaugura il 22 ottobre prossimo la "Lafiesta Ids Club Brindisi". Location ancora una volta rinnovata nei minimi dettagli per fare fronte a tutte le esigenze dei tantissimi amici "bailadores" che attendono con trepidazione questo grande evento. La direzione artistica anche quest'anno è affidata ad Enzo Straniero, insieme ai latin'js Massimo Roger e Marquito assicurano una consolidata ed affiatata consolle per fare ballare tutte le sonorità salsa, bachata, kizomba, reggaeton, son, cha cha cha. Con loro in consolle i dj "Made in Italy" Angelo Rodi j e Andrea Joe, con la più bella musica dance e divertentismo.



Gran Caffè Tito Schipa
Aperto a pranzo e a cena tutti i giorni

Cafè - Aperitif - Restaurant - Bakery - Wine Bar - Events

Il Gran Caffè Tito Schipa resterà chiuso dal 17 al 26 ottobre. Vi stupiremo con nuove sorprese!



Free WiFi

Corso Vittorio Emanuele II, 19/21 - Ostuni - Puglia - Italy - (+39) 0831 093465

titoschipa@whiteostuni.it - www.whiteostuni.it



Tris di tartare di gamberi viola, tonno e salmone