



13° Congresso Nazionale

S.I.C.
Società Italiana della Contraccezione

Congresso Nazionale

F.I.S.S.
FEDERAZIONE
ITALIANA
SESSUOLOGIA
SCIENTIFICA



Presidenti del Congresso:
A. Cianci, S. Caruso, F. Fruzzetti

TAORMINA (ME)
27-29 Ottobre 2022

UNAHOTELS Capotaormina
Via Nazionale, 105

4,2 crediti ECM

PRESENTAZIONE CASO CLINICO

DOTT.SSA SARA BERNORIO

Psicologa Clinica

Sessuologa Clinica

Esperta in educazione sessuale

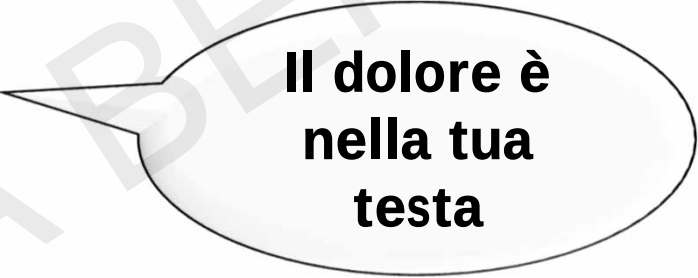


A.I.S.P.A.

Associazione Italiana Sessuologia Psicologia Applicata

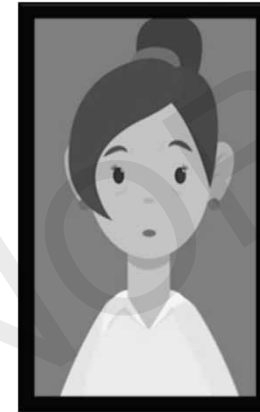
GIULIA

- ▶ Infermiera, 32 anni.
- ▶ Fidanzata da 3 anni con Matteo, 33 anni, psichiatra.
- ▶ 3 anni fa diagnosi di vulvodinia
- ▶ È stata visitata da 6 ginecologi



**Il dolore è
nella tua
testa**

- ▶ Terapia prescritta in precedenza:
Amitriptilina e Diazepam per bocca
Tens 3 volte a settimana



**Sei grassa,
devi dimagrire**

**dovresti impegnarti per
avere rapporti anali con
il tuo partner**

Terapia insostenibile

Nessuna spiegazione

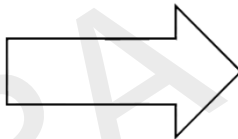
Nessuna risposta alle sue domanda



«Sono stufo di essere trattata come carne da macello»

GIULIA

- ▶ Vuole sentirsi accolta
- ▶ Vulvodinia → dolore
- ▶ Paura del dolore
- ▶ Blocchi a livello mentale



- ▶ Evitamento della sessualità
- ▶ Assenza di piacere
- ▶ Assenza di coinvolgimento



PERCHÉ ORA?

- In passato non era un problema
- Teme che la relazione possa distruggersi

TENTATE SOLUZIONI

- Sforzarsi
- Focalizzarsi su di lui

OBIETTIVI

- Riuscire a vivere serenamente la sessualità, senza provare vergogna
- Tornare a vivere con piacere la sessualità di coppia

INVIO



Terapia medica





► **Pensieri**

**cosa stai
facendo, non
farlo!**



BLOCCO

**non è una cosa
che ti piace, non
dovresti farlo!**

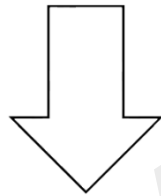


L'educazione ricevuta in famiglia

La paura del dolore e l'evitamento

EDUCAZIONE IN FAMIGLIA

- ▶ Si è sempre sentita un po' più tarda rispetto alle sue coetanee.
- ▶ In famiglia non si è mai parlato di nulla che potesse riguardare la sessualità



- ▶ Idea della sessualità come qualcosa di privato ma anche di cui vergognarsi
- ▶ Si sentiva in difetto rispetto a quel tipo di argomenti perché non li conosceva
- ▶ Non ne ha mai parlato molto in famiglia e con le amiche

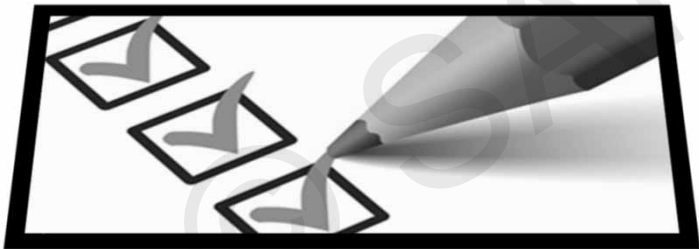
EDUCAZIONE IN FAMIGLIA

**Tematiche
sconvenienti**

**Si sente in difetto
con Matteo**

**Masturbazione
come qualcosa da
nascondere, anche
a se stessa**

**Non sono cose
di cui si parla**



PSICOEDUCAZIONE

PAURA DEL DOLORE

- ▶ **Desiderio basso da sempre: non ha più voglia e fa fatica a mantenere l'eccitazione**
- ▶ **Desiderio responsivo**
- ▶ **Paura della penetrazione**

**Che si riflette su
qualsiasi tipo di
attività sessuale**

CONTROLLO



PAURA DEL DOLORE

Focus su una sessualità non penetrativa

Comunicazione

- Si sente a disagio nel discutere di sesso con il partner
- Non condivide i propri vissuti emotivi



DOPO 8 SEDUTE

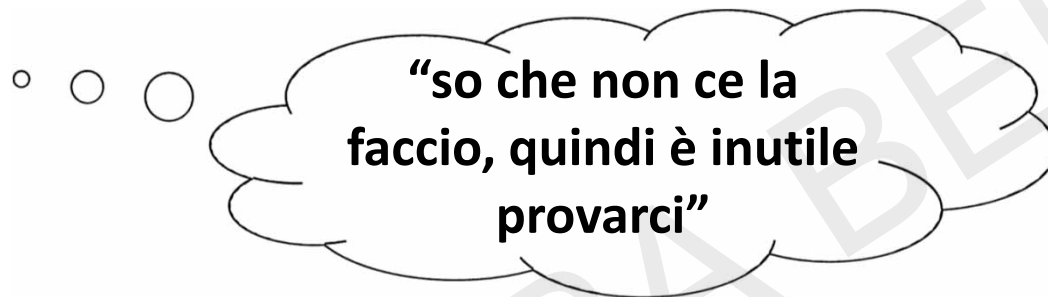
- ▶ La comunicazione è migliorata
- ▶ Ha iniziato a prendere l'iniziativa
- ▶ Preliminari
- ▶ Maggior coinvolgimento e la testa non vaga
- ▶ Non ha più il pensiero di star facendo qualcosa di sbagliato
- ▶ Ha imparato ad affidarsi a Matteo



FIDUCIA

RAPPORTI PENETRATIVI

- ▶ Ha imparato a rilassare il pavimento pelvico
- ▶ Dalla visita ginecologica è emerso un miglioramento

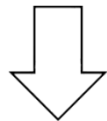


EVITAMENTO → **RISTRUTTURAZIONE**

ECCESSIVO CONTROLLO → **IMMAGINARIO EROTICO**

IMMAGINARIO EROTICO

- ▶ **auto-osservazione: pone un controllo razionale e attento sulla propria risposta, una specie di pensiero ossessivo che monitora il proprio corpo.**



Incapacità di abbandono all'esperienza sessuale

- ▶ **spostare l'attenzione sull'elaborazione di fantasie quando sopraggiungono i pensieri osservativi e ossessivi sul proprio corpo**



PROBLEMI DI COPPIA



**«se si risolve il problema
magari si scopre che era solo
un altarino per nascondere
altri problemi»**

Sfera relazionale vs sessuale

Ci potrebbero essere futuri problemi di visione della coppia

ESITI DELLA TERAPIA

- ▶ Non si sente più quella diversa
- ▶ Ha più confidenza con questa area
- ▶ Si sente meno in difetto e più sicura
- ▶ Resta un po' di paura del dolore, ma non più così elevata da portare all'evitamento
- ▶ Ha avuto modo di sperimentare che ci sono stati dei miglioramenti con la terapia
- ▶ Anche da parte di Matteo c'è un desiderio di progettualità



Grazie per l'attenzione

bernorio.sara@gmail.com

