



**E F S**  
EUROPEAN FEDERATION OF  
SEXOLOGY



## Covid e sessualità negli adolescenti: quale impatto?

1



**SAPIENZA**  
UNIVERSITÀ DI ROMA



L'impatto del Covid-19 sulla sessualità è stato studiato in diverse ricerche.

Ad esempio, 3500 giovani cinesi sono stati reclutati tramite WeChat o Weibo per partecipare a un sondaggio volto a ottenere informazioni sulla salute sessuale e riproduttiva (desiderio sessuale, frequenza dei rapporti sessuali, soddisfazione sessuale, ecc.)

Il questionario raccoglieva anche dati demografici (ad esempio, età, razza, istruzione, stato finanziario attuale, orientamento sessuale, stato relazionale, ecc.)

Guanjian Li et. al, 2020

967 partecipanti sono stati inclusi

il 22% dei partecipanti ha riferito un calo del desiderio sessuale

il 41% ha sperimentato una diminuzione della frequenza dei rapporti sessuali

il 30% ha riferito un aumento della frequenza della masturbazione

il 20% ha riferito una diminuzione del consumo di alcol prima o durante le attività sessuali

il 31% un deterioramento delle relazioni con il partner durante la pandemia

Il COVID-19 ha causato anche interruzioni nei servizi di salute riproduttiva, come l'assistenza prenatale e postnatale, i servizi per il parto e l'aborto, la disponibilità di contraccezione e la gestione delle infezioni sessualmente trasmissibili

Guanjian Li et al, 2020

A livello globale, il COVID-19, sia durante che dopo la pandemia, non solo ha rallentato lo sviluppo economico dei Paesi, ma ha anche influito sulla vita sociale e quotidiana

I contatti fisici tra le coppie si sono ridotti e le attività sessuali fisiche sono state influenzate e diminuite

Per soddisfare i propri bisogni sessuali ed evitare problemi di salute mentale, gli individui hanno mostrato una crescente propensione all'acquisto di giocattoli sessuali

Qalati, 2022

La distanza crea irritabilità, paura, ansia, mettendo in pericolo la vita sessuale: è ragionevole fare sesso tra partner conviventi a meno che uno o entrambi non siano a rischio di infezione

Nonostante questo, la pandemia ci ha permesso di pensare a nuove intimità sessuali mediate da sextoys e tecnologia

Non tutte le coppie lontane sono disposte a fare sesso online e per i single è difficile intraprendere relazioni sessuali occasionali, quindi dopo la pandemia ci sono molte coppie che devono rimodellare la sessualità e molti single che stanno cercando un partner

L'uso di Internet per mantenere un'attività sessuale attiva è sembrato un'ottima alternativa per diminuire la distanza tra i partner o per aumentare la conoscenza online

Il consiglio più comune per le coppie separate è stato quello di mantenere un contatto digitale costante per alleviare la nostalgia e la mancanza. Questo è stato il trampolino di lancio per utilizzare il sexting, gli incontri via webcam o le chiamate hot che rendono la coppia più aperta



Disponibile en ligne sur  
**ScienceDirect**  
www.sciencedirect.com

Elsevier Masson France  
**EM|consulte**  
www.em-consulte.com

**ELSEVIER**

CLARIFICATION

### Sexuality during the COVID-19 pandemic: The importance of Internet<sup>☆</sup>

S. Eleuteri<sup>a,\*</sup>, G. Terzitta<sup>b</sup>

<sup>a</sup> Sapienza University of Rome, Via di Grattarossa, 1035, 00189, Rome, Italy  
<sup>b</sup> Academy of Social and Legal Psychology, Rome, Italy

**KEYWORDS**  
Covid-19;  
Sexual health;  
Sexuality

**Summary** Coronavirus is an infectious disease that has affected many countries, changing daily life. For many individuals, sexual activity has decreased, physical contact within couples has been reduced. Obviously, to maintain a safe sex life, it is essential to know how to avoid the virus transmission. Distance creates irritability, fear, anxiety, endangering sexual life: it is reasonable to have sex between cohabiting partners unless one or both are at risk of infection. Despite this, the pandemic allows us to think of new sexual intimacies mediated by sextoys and technology. Not all distant couples are willing to have sex online, and it is difficult for singles to engage in casual sexual relations, so after the pandemic there will be many couples who will have to remodel and many singles who will seek a partner. Using the Internet to maintain active sexual activity appeared to be an excellent alternative to diminish the distance between

Il Covid-19 ha avuto un grave impatto sulla salute sessuale e riproduttiva soprattutto tra i giovani e gli adolescenti. I giovani che studiavano lontano da casa sono stati costretti a tornare e a rinunciare alla loro indipendenza, indebolendo le relazioni tra coetanei

Gli effetti di questa privazione della privacy e del contatto fisico con i coetanei sono un territorio inesplorato e le ripercussioni si vedranno a lungo termine. Per la maggior parte dei giovani, l'allontanamento sociale ha portato a una riduzione dei rapporti sessuali, ma durante il primo picco della pandemia, circa un terzo dei giovani ha riferito di continuare a incontrare amici intimi e a fare sesso.

La conseguenza dell'allontanamento fisico è stato l'intrattenimento online: i giovani di oggi sono nativi digitali e sono abituati a comunicare via Internet

Common Sense Media, 2020

Il mezzo offre vari tipi di interazioni, tra cui conversazioni, appuntamenti online, sexting, sesso virtuale e altre attività online.

Eleuteri, Terzitta, 2022

# Giovani e salute sessuale: l'uso di Internet

Un'indagine sugli adolescenti (Orben et al., 2020) ha mostrato che il 10% di loro si è masturbato durante il blocco. Inoltre, il 16% del campione ha usato chat e social media per il sexting e il 5,5% applicazioni di dating. La letteratura suggerisce che la quantità di tempo libero, la mancanza di intimità con altre persone e lo stress causato dalla pandemia hanno aumentato la masturbazione e il consumo di porno

Lo stato di allarme ha costretto tutti a rimanere a casa, modificando di conseguenza le relazioni interpersonali e le abitudini sessuali. In effetti, le statistiche di Pornhub (Coronavirus Update, 2020) relative all'uso di materiale pornografico riflettono questa situazione. Durante il blocco, il sito web ha offerto l'accesso gratuito alla versione Premium per incoraggiare tutti a rimanere a casa per garantire la distanza fisica. È risultato evidente che, poiché le persone trascorrevano più tempo a casa, isolandosi o lavorando a casa, il traffico su Pornhub era aumentato

Eleuteri, Terzitta, 2021

Secondo uno studio cinese, gli uomini hanno espresso più spesso una diminuzione dei partner sessuali (53%) rispetto alle donne (30%), mentre la soddisfazione sessuale è diminuita in entrambi i generi (32% degli uomini e 39% delle donne)

Li et al. 2020

Un piccolo aumento del desiderio sessuale è stato espresso da uomini e donne in Cina, Turchia e Francia. La masturbazione è stata un mezzo di soddisfazione preferibile, attraverso contenuti pornografici durante la quarantena

L'uso della tecnologia, comprese le app per incontri o per rimorchiare, è diminuito, come evidenziato in uno studio su uomini statunitensi di 15-40 anni e più che fanno sesso con uomini. Queste app sono state utilizzate dai giovani per rimanere in contatto, ma non per avere interazioni faccia a faccia. Pertanto, le opportunità di avere rapporti sessuali erano limitate. La riduzione dell'attività sessuale tra i giovani potrebbe riflettersi nella riduzione della domanda di servizi di salute sessuale emersa in un altro studio

Jacob et al., 2020; Thomson-Glover et al., 2020

L'inaccessibilità ai servizi di assistenza sanitaria sessuale e riproduttiva **sembra essere una delle cause principali dell'aumento dei tassi di infezioni sessualmente trasmesse tra gli adolescenti e i giovani adulti, un fatto che è stato evidenziato anche durante la pandemia**

La pandemia COVID-19 ha esposto gli adolescenti e soprattutto le ragazze a rischi moltiplicati per quanto riguarda la loro salute sessuale, come le infezioni sessualmente trasmesse, tra cui l'HIV e il Papilloma Virus Umano, e le gravidanze non volute

E' stato osservato anche un aumento della violenza sessuale e di genere, un fatto che probabilmente è il risultato delle difficoltà per quanto riguarda l'accesso a servizi pertinenti come i programmi di intervento. Pertanto, la pandemia sembra aver ulteriormente evidenziato la necessità di una migliore organizzazione e dello sviluppo di servizi di assistenza sanitaria sessuale e riproduttiva adatti ai giovani e di facile accesso

Murewanhema, 2020

# LGBTQ

La pandemia ha aumentato gli ostacoli alla cura dei giovani LGBTQ, dei giovani in affidamento o nei centri di detenzione e dei giovani più vulnerabili

Uno studio su adolescenti appartenenti a minoranze sessuali ha rilevato un tasso crescente di masturbazione nel 13% del campione

Nelson et al., 2020

I giovani LGBTQ hanno maggiori probabilità di avere problemi di salute mentale e di benessere rispetto ai loro coetanei non LGBTQ

I risultati della ricerca sono legati alle esperienze di discriminazione, vittimizzazione e rifiuto da parte della famiglia, dei coetanei e della comunità. I giovani LGBTQ quindi sono stati gravemente colpiti dall'allontanamento fisico messo in atto per contenere la diffusione della Covid-19

L'allontanamento fisico ha potuto anche comportare il confinamento in ambienti domestici isolati e privi di sostegno

Tali circostanze sono associate a disturbi della salute mentale (ad esempio, depressione e suicidio) e a un'alta probabilità di assumere comportamenti a rischio per la salute (ad esempio, uso di droghe e autolesionismo)

Tuttavia, i giovani LGBTQ sono stati più propensi dei loro coetanei non LGBTQ a cercare risorse e comunità online

Uno studio su adolescenti appartenenti a minoranze sessuali ha rilevato un aumento del tasso di sesso virtuale nel 10% del campione e l'uso di pornografia nel 5%

Nelson et al., 2020

Uno studio israeliano sugli MSM ha rivelato che, in barba alle restrizioni sociali:

il 39,5% del campione aveva incontrato un nuovo partner sessuale occasionale durante quel periodo. L'84% di loro aveva avuto fino a 3 partner sessuali, mentre il 2,1% aveva incontrato più di 10 partner sessuali e il 2,4% ha riferito di aver partecipato a orge in casa.

Gli uomini che hanno praticato sesso occasionale nonostante le norme di distanziamento sociale erano in genere più giovani, single e meno istruiti rispetto ai partecipanti che si sono astenuti dal sesso occasionale. Inoltre, rispetto a coloro che si sono astenuti dal sesso occasionale, hanno mostrato livelli più elevati di disagio mentale e livelli più bassi di benessere

***International Sexual Health And  
REproductive (I-SHARE-1) Health  
Survey during COVID-  
19: data from Italy***

***Stefano Eleuteri, Filippo Maria Nimbi  
(in preparation)***

***Sapienza University of Rome;  
Institute of Clinical Sexology, Rome,  
Italy***

# **Il Coronavirus è un'infezione che ha colpito diversi paesi, cambiando lo stile di vita quotidiano.**

L'Italia è stato uno dei primi paesi che ha sofferto e sperimentato le restrizioni di distanza sociale.

Abbiamo organizzato una ricerca per capire la salute sessuale durante il covid-19.

In questa parte della presentazione presenterò i dati preliminari focalizzati ad indagare la sessualità in questo periodo in Italia e le differenze pre- e post-

# Metodi

---

Sono state chieste a 342 partecipanti domande sulla soddisfazione della loro vita sessuale nei tre mesi prima del COVID-19 e nei tre mesi dopo le misure di restrizione

La soddisfazione è stata categorizzata come « molto soddisfacente », « abbastanza soddisfacente », « neutrale », « non molto soddisfacente » o « per niente soddisfacente »

La prima risposta era focalizzata sui cambiamenti riguardanti i comportamenti sessuali (frequenza e soddisfazione per le attività sessuali) ed furono riportati problemi sessuali prima e durante le misure prese durante il COVID- 19

# Soddisfazione sessuale

Come risultato della ricerca, nei 3 mesi precedenti l'introduzione delle misure covid, la soddisfazione sessuale per il 38,7% era abbastanza soddisfacente, per il 29,8% soddisfacente, per il 21,8% insoddisfacente e per il 9,8% per niente soddisfacente

Durante l'introduzione delle misure di covid, la soddisfazione sessuale per il 23,9% era abbastanza soddisfacente, per il 12,9% soddisfacente, per il 24,8% insoddisfacente e per il 38,3% per niente soddisfacente

15

# Problemi sessuali

Dopo le misure del covid In particolare:

- il 57% delle persone ha sperimentato un calo del desiderio sessuale
- il 22% una diminuzione dell'eccitazione sessuale
- il 15,1% difficoltà a mantenere l'erezione
- il 17,7% dolore durante il rapporto
- e l'8,1% ha riferito problemi di eiaculazione

# Discussione

Più della metà dei partecipanti erano giovani

Tra coloro che hanno riferito di avere problemi sessuali (il 54,4% del campione totale), i più segnalati sono stati la diminuzione/perdita del desiderio sessuale (57%), la difficoltà a raggiungere l'orgasmo (21,3%), la diminuzione/perdita dell'eccitazione sessuale (22%), dolore durante il rapporto sessuale (17,7%), aumento del desiderio sessuale (16,1%), problemi di erezione (15,1%), difficoltà nella penetrazione vaginale e/o anale (11,3%), eiaculazione precoce (8,1%)

La percentuale di partecipanti poco o per nulla soddisfatti è aumentata dal 31,6% prima delle misure COVID-19 al 63,4% durante le misure COVID-19.

# Conclusione



Secondo le recenti della letteratura disponibili, sono stati segnalati diversi problemi sessuali durante e dopo la restrizione della COVID-19

I dati aiuteranno i clinici ad aiutare i pazienti a recuperare la loro soddisfazione sessuale dopo questo periodo

**In questo contesto di Covid-19 e della sua grande incertezza, le persone continuano a vivere la loro vita**

**Dentro o fuori dall'isolamento, rimane il bisogno di contatto, amore, flirt ed espressione sessuale**

**Questi bisogni umani possono essere amplificati o ridotti, ma sono comunque presenti**

**L'importanza clinica dell'interazione dinamica tra benessere sessuale, fattori psicologici specifici dell'individuo e ambiente sociale durante la pandemia deve ancora essere chiarita**

**Per il futuro prevedibile, gli operatori sanitari dovranno incorporare i nuovi progressi scientifici relativi alla COVID-19 nel modo in cui pensano alla salute sessuale e al rischio**

**Eleuteri, Terzitta, 2021**

*EFS*

*Probably May 2024!*

**BRIDGING THE GAPS:**  
Sexual Health, Rights, Justice, and Pleasure for All



26<sup>th</sup> Congress of the  
**WORLD ASSOCIATION FOR SEXUAL HEALTH**  
2-5 November 2023 • Mirage Park Resort Hotel  
Antalya • Türkiye

Grazie per l'attenzione!

+393484454786  
stefano.eleuteri@uniroma1.it



Stefano Eleuteri

facebook

Stefano Eleuteri, Psicoterapeuta, Sessuologo e Formatore



StefanoEleuteri



Stefano Eleuteri