

L'attrazione del proibito

- Adolescenti, giovani adulti, età di mezzo, coppie, esprimono la paura di non essere all'altezza e ricercano la trasgressione come per essere rassicurati
- Maschi e le femmine sposati sono fruitori di Siti per tradire con altre persone sposate
- Nella consultazione, nelle sedute individuali sembra che la continuità della coppia possa essere essere conservata grazie alla discontinuità
- L'idea di mantenere la trasgressione con la protezione del segreto provoca delle illusioni mentre è facile essere scoperti per cellulari e siti
- Le donne sono presenti in modo significativo sia per le chat che per l'uso della pornografia

Coppia e cambiamento dei significati

- Cosa dobbiamo osservare:
- Il cambiamento dei problemi portati in consultazione relativamente a quello che accade all'individuo singolo e alla coppia: paura della frequenza, della modalità, dell'abituale
- Il Partner/la partner ha cambiato lo stile sessuale per le conversazioni con amici per i suggerimenti online
- Il conflitto tra le **due P: Prestazioni e Piacere**
- Spesso la paura della prestazione sacrifica il piacere

Non fare solo sessoeducazionale

- In molte trasmissioni televisive è come se passasse il messaggio che ci sono strade buone per tutti come se Anima, Piche , Dolore, Amore, Sconfitta, Odio, Frustrazione non appartenessero all'attenzione del sessuologo
- **Il prevalere di immagini, azzardi, complicità, idea di essere finalmente al centro possono creare dipendenze significative, assuefazioni e senso di incertezza**
- Il qui e ora(esperienza) può diventa dipendenza e difficoltà e creare tratti impulsivi e depressivi
- Riscontriamo spesso una fuga dalle relazioni e una incompetenza emotiva a difendersi dal concetto di straordinario e prestazione efficace

Richiesta di intervento

Diretto o invio

- Invio: le professioni mediche e in particolare le ginecologhe / i ginecologi come territorio della confidenza femminile

Cosa incontriamo

- Le scoperte che sorprendono il /la partner come le Infezioni trasmesse sessualmente
- I disturbi di ansia, le domande sul comportamento, la richiesta di capire
- Cause remote la storia familiare e le repressione sessuali
- La dipendenza dal gruppo di amiche, amici o dal mondo della comunicazione rispetto al sesso
- **R.Giommi-E.Lenzi Il genogramma sessuale, Scione Editore**

Consultazione: cosa indagare

- L'educazione familiare su questi temi. Problemi primari che nascono da una cattiva informazione o repressione
- La pornografia precoce sollecitata dai genitori
- Se invece l'insorgere dei problemi è recente, cerchiamo di trovare le motivazioni
- Se ci viene richiesto di ricostruire il rapporto come si lavora un modo da recuperare una relazione di fiducia e sessuale
- La seduta individuale , la costruzione dei progetti: il disegno del corpo, la torta della sessualità individuali, il collage sulla sessualità e sulle fantasie sessuali, fatti in individuale e poi condivisi

-

ITEM SULLA AUTOPERCEZIONE

Zone di piacere durante la sessualità



La torta della sessualità



Consultazione possibile

- Ci occupiamo come sessuologi della scoperta del problema e della consapevolezza delle contraddizioni tra disinvoltura e /o essere scoperti
- Molte situazioni sono oggi valutate come tradimenti da chi li subisce:
- i centri di massaggi
- la pornografia con autoerotismo
- la prostituzione
- il tradimento online attraverso siti

Casi trattati

- Riuscire ad avere l'eccitazione solo nella fantasia dello stupro della propria moglie e impotenza senza la fantasia
- Scoprire i siti frequentati dal partner:
- Parzialismo: immagini di sesso con persone su sedia a rotelle e con difetti fisici
- Immagini di Sesso con donne grasse o anziane o con persone con arti mancanti
- La scoperta dell'autoerotismo con immagini mentre la sessualità di coppia non funziona
- Lo scambio di momenti di sesso online e scoperta da parte dei figli
- La tipologia della pornografia

La Porn addition

- La porn addition è la dipendenza da materiale pornografico che nasce e progredisce per l'anonimato e per l'accesso libero a tutto. Il covid ce lo ha dimostrato con l'accesso al porno gratuito anche dei minori di 11 anni
- Inizia parziale, uso saltuario , abuso e ossessione
- Spesso il materiale è sempre più deviante sia nel fetish sia nel passaggio all'aggressività
- Si determinano grossi problemi nella coppia
- Il comportamento viene ripetuto in casi di frustrazione o depressione
- Una gravità più importante: spiegare che si deve consultare prima

Dalle chat all'incontro

- Oggi molte donne nelle chat così come in facebook, con instagram e whatsapp usano un forte linguaggio erotico con altri partner
- Le fantasie si trasformano in una sfida con più persone: considerarsi molto trasgressive e sessualmente molto motivanti
- In questi casi se i messaggi si trasformano in incontri può scattare l'idea che si deve essere all'altezza
- Ipersensazioni e depressione

Le nuove formule

- Le nuove formule sono un modo nuovo di giocare il sesso e di autorizzare le fantasie con persone poco conosciute
- Il sesso diventa un modo per sentirsi geniali
- Sono più liberanti rispetto ai divieti e tabù che vengono nutriti nel rapporto di coppia.
- Le storie che ricevono cuori e like
- Quello che posti e quello che racconti
- Chat esplicite che segnalano dove sei e dove sono quelli che condividono il tipo di sesso

Il modello di intervento

- Il modello dell'ascolto competente
- La consapevolezza che quello che è scoperto mostra esso nasce da che quello che è cercato racconta la presenza di problemi sessuali di coppia e incompetenze sessuali
- La richiesta è quando i partner vogliono capire sia come coppia che come singoli
- Valutare i problemi della azione aggressiva attiva e della passività aggressiva
- Quando è nato il problema cosa era successo prima nel modello sessuologico le sedute individuali permettono una indagine approfondita

I comportamenti che creano disagio

- Sexting” è la comunione dei termini “sex” (sesso)
- e “texting” (invio di messaggi virtuali)
- Lo fanno gli adulti e i giovani nella stanza accanto
- Fare sesso in chat di gruppo “con domini” maschio o femmina e l’obbligo di obbedire ai comandi
- I centri massaggi e le prostitute
- Quando agisci comportamenti perché non accetti il tuo stile
- Quando i comportamenti determinano la solitudine o legami isolanti

Cosa verificare

- Le esperienze sessuali individuali
- I suggeritori e le imitazioni
- La crisi della sessualità di coppia dopo la nascita dei figli/figlie
- Se quando agisci già c'è un giudizio che crea il senso di colpa
- Se hai semplificato e sei in crisi rispetto alle scoperte
- Se la libertà che hai agito può trovare la costruzione di un copione
- L'escalation e le confusioni tra sessuale e sentimentale

Conclusioni

- La sessualità ha un largo spazio di espressione nella vita dei giovani ,degli adulti e degli anziani
- Spesso però è sovrastata dal modello di prestazione dove si parla essenzialmente di funzione- disfunzione, potere e azzardo
- Ma la sessualità è un grande territorio dove si deve pensare al passaggio del ciclo di vita, a psiche e corpo.
- Nel sesso la mente ha un ruolo come i divieti e i permessi, come la paura di non essere e la fragilità
- La consultazione sessuale apre spazi di comprensione e di costruzione dei cambiamenti

GRAZIE

**ISTITUTO INTERNAZIONALE DI
SESSUOLOGIA**

Istituto Ricerca e Formazione

info@irf-sessuologia.it

WWW.IRF-SESSUOLOGIA.IT

Ci trovi anche su **Facebook**



e su **Instagram**

