

**RESIDENZIALE**

13° Congresso Nazionale  
**S.I.C.**  
Società Italiana della Contraccezione

Congresso Nazionale  
**F.I.S.S.**  
FEDERAZIONE ITALIANA  
SESSUOLOGIA  
SCIENTIFICA

Presidenti del Congresso:  
*A. Cianci, S. Caruso, F. Fruzzetti*

**TAORMINA (ME)**  
**27-29** Ottobre **2022**  
**UNAHOTELS** Capotaormina  
Via Nazionale, 105

*Richiedi i crediti ECM*

# **AROUSAL TEMPLATES :**

## **INFLUENZE DIGITALI**

**Roberto Todella**

**C.I.R.S.**

**Centro Interdisciplinare  
Ricerca e Formazione in Sessuologia  
Genova**



# ***AROUSAL TEMPLATE***

*Che cos'è un modello di eccitazione sessuale?*

- ***un modello di eccitazione consiste nella "costellazione di pensieri, immagini, comportamenti, suoni, odori, visioni, fantasie e oggetti che ci attivano sessualmente".***

*(Patrick Carnes, Ph.D.)*

# ***analizzando un modello di eccitazione sessuale troviamo...***

- ***I canali sensoriali utilizzati preferenzialmente***

*visivi – auditivi – tattili – olfattivi - gustativi*

- ***L'immaginario erotico***

- ***Contenuti:***

*situazioni, scenari, comportamenti, atteggiamenti emotivi e affettivi, caratteristiche fisiche, parti del corpo, luoghi, oggetti, linguaggio, suoni, immagini, ...*

*I contenuti, nella valutazione clinica, possono essere definiti:*

*esclusivi (parafilia) --- limitati --- preferenziali --- ampi --- indefiniti*

# **AROUSAL TEMPLATES**

## **caratteristiche:**

- **origine: bio-psico-socio-culturale**

*Contribuiscono alla loro struttura diversi fattori:*

- *biologici ( genetici, ormonali )*
- *socio-culturali (religiosi, etnici, familiari, educazionali )*
- *psicologici ( esperienze di vita, relazionali e sessuali )*

- **evolutivi e dinamici**

*il loro sviluppo parte dall'infanzia, si definisce nell'adolescenza e continua ad evolvere ed arricchirsi di nuovi contenuti, modalità e stimoli durante l'intero arco della vita attraverso esperienze relazionali agite o rappresentate (sessualità virtuale)*



**Quale ruolo svolge la sessualità on line (*Interazioni Sessuali nei Contesti Digitali – DCSI*) sulla formazione e ristrutturazione dei modelli di eccitazione sessuale?**



*L'avvento di internet e la successiva evoluzione tecnologica hanno reso possibile oggi una grande varietà di **Interazioni Sessuali Digitali** che hanno trasformato l'utilizzatore*

*da passivo...a utilizzatore attivo*

➤ ***Modalità non interattiva:***

- Ricerca utilizzo di materiale pornografico (testi, immagini, video)

➤ ***Modalità interattiva (chat, webcam, videochat):***

- sexting: invio/ ricezione di contenuti sessuali
- dating online (ricerca di incontri sessuali occasionali o mercenari)
- utilizzo di chat o videochat erotiche dedicate
- contatti sessuali on-line con il/la partner

**intorno al 2010 la svolta...**

**dal computer**

**allo smartphone**



- **facilità e continuità di accesso (assenza di limiti spazio – temporali)**
- **assenza di controllo**
- **utilizzato da tutte le fasce di età**

➤ ***“sessualità da smartphone”***

➤ ***non esiste più un confine netto tra esperienze sessuali nella realtà e nel mondo virtuale ma un continuum che tende a sovrapporli, in ogni fascia di età, specialmente per le nuove generazioni (Millenials e Generazione Z)***

***in una dimensione “fluida” e “iperconnessa” si realizzano incontri, relazioni, esperienze sessuali, si condividono emozioni.***



# *...l'interattività sessuale digitale si è andata ulteriormente sviluppando con...*

- **LA "PORNOGRAFIA VR"**

*viene utilizzata non davanti a un display ma con un visore VR che consente di immergersi nel mondo VR.*

*Questa tecnologia permette un'interazione sessuale virtuale con avatar 3D creati a propria scelta (mettere in atto fantasie sessuali con partner del passato o immaginati).*

- **LA "SESSUALITÀ ROBOTICA"**

- **Interazione sessuale con software Sexbot**



***Possiamo distinguere, tra gli utilizzatori del sesso on-line, diverse tipologie di utenti :***



***1. UTENTI RICREATIVI:***

*cercano l'eccitazione sessuale per distrazione o rilassamento, per soddisfare un bisogno sessuale (autoerotismo), per arricchire la loro esperienza erotica individuale o da condividere in coppia*

***2. UTENTI PROBLEMATICI:***

*cercano l'eccitazione sessuale per ridurre lo stress, in stati depressivi / ansiosi associati a problemi lavorativi, finanziari, relazionali, per compensare lo scarso interesse sessuale relazionale o le carenze nella vita sessuale relazionale, in condizioni di difficoltà relazionali o isolamento interpersonale, legati a stili di attaccamento o a condizioni psicopatologiche associate*

# **Le Interazioni Sessuali nei Contesti Digitali**

**offrono diversi “vantaggi” :**



*nelle “chat e videochat sessuali” e nei siti dedicati qualunque preferenza, inclinazione, fantasia può essere accessibile, proponibile, condivisibile, lecita*

- **scoprire la capacità seduttiva delle proprie preferenze e “perversioni”**
- **ridurre i sentimenti di colpa (la condivisione rende più lecito qualunque desiderio o fantasie)**
- **esprimere abilità seduttive attraverso la “parola” e la “voce” (seduttori virtuali)**
- **scoprire stimoli eccitatori ancora ignoti**
- **ampliare il proprio immaginario erotico**
- **ottenere migliori risultati relazionali: condividere con il partner la pornografia su Internet, può essere associato ad una maggiore soddisfazione sessuale di coppia**

# **Interazioni Sessuali nei Contesti Digitali**

## **ulteriori “vantaggi”**



### ➤ **Appagare bisogni identitari:**

- **esprimere un'identità sessuale “virtuale” (genere, ruolo, aspetto, carattere)**
- **esplorare la propria identità sessuale : trovare uno specchio della propria “diversità” di genere o di orientamento**
- **gratificare bisogni di intimità’ e di appartenenza**

### ➤ **Escludere il corpo / manipolare la propria immagine**

- **gestire i sentimenti di inadeguatezza fisica**
- **evitare l'ansia del confronto reale e della “performance”**

# **Interazioni Sessuali nei Contesti Digitali**

## **vantaggi e possibili conseguenze:**

- **costruire una dimensione sessuale “ottimale” rispetto ai propri desideri, bisogni, paure**
- **soddisfare i propri bisogni sessuali senza entrare in relazione con l'altro o in una relazione “parziale: quando le fonti dell'eccitazione sono “ancorate” alla sessualità pornografica è più difficile ritrovarle nella realtà ed investire eroticamente la/il partner (scissione fra intimità affettiva ed erotica)**
- **rapida assuefazione (saturazione percettiva) e spinta (“escalation“) nella ricerca di nuovi stimoli (modalità “bulimica”)**
- **associare le aspettative sessuali col partner ai copioni della pornografia e ai modelli stereotipati di sessualità di genere**



# ***In che modo le Interazioni Sessuali nei Contesti Digitali contribuiscono alla formazione / ristrutturazione dei modelli di eccitazione sessuale?***

- ***attraverso la ripetitività e la molteplicità di variazioni sullo stesso tema rinforzano e fissano le preferenze sessuali già esistenti (scenari e modalità preferenziali o esclusivi - parafilie)***
- ***attivano e fanno emergere nuovi contenuti, preesistenti a livello inconscio ma non ancora espressi ed esplorati (amplificano il modello di eccitazione)***
- ***organizzano la risposta eccitatoria su canali sensoriali limitati (vista e udito)***
- ***regolano la risposta eccitatoria sull'immediatezza, la velocità e l'intercambiabilità degli stimoli***
- ***imprimono, specialmente nella modalità interattiva con un partner (chat e videochat), una particolare intensità emotiva all'esperienza eccitatoria, ancor più attraverso la pornografia VR immersiva***  
***(studi sperimentali hanno dimostrato che la pornografia VR immersiva offre un'esperienza più intensa ed eccitante rispetto alla pornografia su schermo, in particolare se la scena è filmata dal punto di vista dell'utente. (Elsey 2019; Simon e Greitemeyer , 2019; Dekker et al., 2021)***

## ***Possiamo parlare di «arousal templates digitali» ?***

***Di fatto, le interazioni sessuali digitali rappresentano una parte sempre più rilevante dell'esperienza sessuale, specialmente per i giovani.***

***Il loro utilizzo contribuisce significativamente a fare emergere ed ampliare contenuti erotici individuali, a definire una vasta e articolata esperienza di piacere (piacere digitale), e quindi a strutturare o ristrutturare il “modello di eccitazione sessuale” ma anche a condizionare la risposta eccitatoria in termini di funzionalità e soddisfazione (intensità del piacere)***



# ***Arousal templates digitali***

## ***Possibili implicazioni cliniche:***

***Quando i modelli di eccitazione sono stati prevalentemente strutturati dalle esperienze digitali e costantemente riproposti attraverso le stesse, tendono a mantenersi costanti (meccanismo di rinforzo del circuito della ricompensa dopaminergico) e sono poco permeabili agli stimoli eccitatori qualitativamente e quantitativamente diversi (inferiori) della sessualità agita in una relazione.***

***Inoltre, canali sensoriali utilizzati nelle modalità digitali sono limitati e rendono marginale l'esperienza sensoriale ed emozionale diretta del corpo, proprio e del/della partner che rimane "fuori scena" e di conseguenza veicola solo limitatamente la capacità di eccitare.***

# Implicazioni cliniche

**Diversi fattori possono modulare l'effetto delle interazioni sessuali digitali sull'esperienza sessuale del soggetto:**

- *i sistemi motivazionali della coppia*
  - *conflittualità relazionali, limitata, assente, insoddisfacente interazione erotica nella coppia*
  - *disfunzioni sessuali preesistenti o timore delle stesse (strategie di evitamento)*
  - *ansia nel confronto con la sessualità performante dei media, bassa autostima*
  - *dipendenze (alcol e sostanze), fattori di personalità associati.*
- *In questi casi **l'attività autoerotica** praticata attraverso diverse modalità digitali può diventare l'attività sessuale preferenziale, facilitata negli ultimi due anni dall'isolamento della **pandemia** e dall'uso della tecnologia in **smart working**.*
- *l'uso intensivo e costante della pornografia su Internet può avere un effetto auto-rinforzante. Attraverso l'attivazione del sistema di ricompensa così sollecitato può essere favorita, in particolare negli adolescenti, una progressiva escalation nella ricerca di stimoli sempre più estremi e un maggiore rischio di dipendenza:*
- dall'uso all'abuso fino alla dipendenza (cyberporn addiction, cybersex addition)*

# **AROUSAL TEMPLATES E INFLUENZE DIGITALI**

## **implicazioni cliniche:**

- **Le richieste terapeutiche emergenti...**
- **Riduzione del desiderio e dell'iniziativa sessuale**
- **Riduzione della soddisfazione sessuale**
- **Difficoltà ad ottenere / mantenere l'eccitazione genitale**
- **Difficoltà a raggiungere l'orgasmo / eiaculazione**
- **Instabilità di coppia: favorita dalle difficoltà sessuali e/o dall'incontro di nuovi partner nelle interazioni sessuali digitali**

**evidenziate in particolare negli uomini sotto i 40aa (Park BY et al. 2016)**

*Talvolta nei **soggetti più giovani** le difficoltà sessuali si dimostrano, nella misura in cui si rivelano reversibili a seguito dell'abbandono della pornografia su Internet, non derivate da "ansia da prestazione" ma legate all'uso stesso della pornografia, sebbene l'ansia da prestazione possa certamente accompagnarli.*

## **Le Interazioni Sessuali Digitali nelle diverse età**

**possono avere influenze diverse sulla formazione/ristrutturazione dei modelli di eccitazione sessuale in preadolescenza, adolescenza, età adulta**

- **negli *adulti* le interazioni sessuali digitali possono più facilmente ampliare e consolidare una risposta eccitatoria già strutturata che potrà essere condivisa nell'esperienza sessuale relazionale o al contrario renderla più difficile per la distanza che si viene a creare tra le due dimensioni**
- **I *preadolescenti e adolescenti* che si confrontano prevalentemente o esclusivamente con i contenuti e con le modalità della sessualità digitale tenderanno a modellare su di essi i circuiti neurofisiologici della risposta eccitatoria favorendo percorsi più rigidi e non sempre condivisibili e compatibili con i tempi, modi e fonti della sessualità relazionale, rimanendo più condizionati da stereotipi sessuali di genere e da modelli performativi sessuali non facilmente riproducibili.**

## ***Take home message :***

- **le interazioni sessuali digitali possono incidere significativamente sulla sessualità del soggetto e della coppia, come risorsa ma anche come fattore favorente e/o scatenante una problematica sessuale disfunzionale *quindi...***
- **valutare sempre, in ogni paziente, a prescindere dalla problematica sessuale riportata, l'uso della sessualità on line, negli aspetti dimensionali e nelle differenti modalità (interattiva / non interattiva)**
- **valutare, specialmente quando l'utilizzo sembra rilevante, la progressione temporale per individuare una possibile condizione di dipendenza (cyberporn, cyberporn addiction) o di prossimità alla stessa e l'eventuale comorbidità con altre dipendenze (da sostanze, alcool o comportamentali )**