

13° Congresso Nazionale

S.I.C.

Società Italiana della Contraccezione

Congresso Nazionale

F.I.S.S.
FEDERAZIONE
ITALIANA
SESSUOLOGIA
SCIENTIFICA



I bisogni delle minoranze sessuali nel periodo della pandemia da Covid-19

Francesca Tripodi

Psicoterapeuta-Sessuologa
Istituto di Sessuologia Clinica di Roma

Chi sono le Minoranze sessuali

Un gruppo la cui identità, orientamento o pratiche sessuali differiscono dalla maggioranza della società circostante.

Sexual and gender minority (SGM) is an umbrella term that encompasses populations included in the acronym "LGBTIQ+" and those whose sexual orientation or gender identity varies. It includes those who may not self-identify as LGBTIQ+. The concept includes considerable diversity and a multiplicity of identities and behaviors.

UNITED NATIONS DEFINITION | 2018

CDC | 2019

APA | 2015, 2018

Minority Stress

Stress eccessivo a cui sono esposti gli individui appartenenti a una minoranza culturalmente sanzionata, causato dal vivere in un contesto in cui lo stigma è costantemente presente, sia a livello implicito che esplicito.



Continuum tra fattori stressanti **distali** e **prossimali**

Rifiuto
Pregiudizio
Discriminazione

Occultamento
Vigilanza
Ansia

Internalizzazione
delle credenze
negative esterne

Meyer IH. Psychological Bulletin. 2003
Testa RJ. Psychology of Sexual Orientation and Gender Diversity. 2015
Tan KKH, et al. J Homosex. 2020



È accertato che le persone SGM sperimentino una maggiore prevalenza di disturbi fisici e mentali rispetto ai pari cisgender eterosessuali.

Depressione

Ansia

Trauma

Violenza

Uso di sostanze

Suicidio

Disturbi alimentari

PTSD

Rogers BG, et al. Comprehensive Clinical Psychology. 2022
Fulginiti A, et al. J Youth Adolesc. 2021
Newcomb ME, et al. Arch Sex Behav. 2020

Conseguenze sulla salute sessuale

Sexual Identity, Sex of Sexual Contacts, and Health-Related Behaviors Among Students in Grades 9–12 — United States and Selected Sites, 2015

Surveillance Summaries / August 12, 2016 / 65(9);1-202

Laura Kann, PhD¹; Emily O'Malley Olsen, MSPH¹; Tim McManus, MS¹; William A. Harris, MM¹; Shari L. Shanklin, MPH¹; Katherine H. Flint, MA²; Barbara Queen, MS³; Richard Lowry, MD¹; David Chyen, MS¹; Lisa Whittle, MPH¹; Jemekia Thornton, MPA¹; Connie Lim, MPA¹; Yoshimi Yamakawa, MPH¹; Nancy Brener, PhD¹; Stephanie Zaza, MD¹ ([VIEW AUTHOR AFFILIATIONS](#))

[Review](#) > [Int J Environ Res Public Health](#). 2022 Sep 25;19(19):12124.

doi: 10.3390/ijerph191912124.

Chemsex, Identity and Sexual Health among Gay and Bisexual Men

[Rusi Jaspal](#) ¹

> [J Forensic Nurs](#). 2020 Apr/Jun;16(2):63–72. doi: 10.1097/JFN.0000000000000284.

Correlates to Increased Risk of Sexual Assault and Sexual Harassment Among LGBT+ University Students

[Donna Scott Tilley](#) ¹, [Ann Kolodetsky](#) ², [Damon Cottrell](#) ², [Abigail Tilton](#) ³

> [J Trauma Stress](#). 2020 Jun;33(3):257–266. doi: 10.1002/jts.22506. Epub 2020 Mar 26.

Experiences of Sexual Harassment, Stalking, and Sexual Assault During Military Service Among LGBT and Non-LGBT Service Members

[Ashley C Schuyler](#) ¹, [Cary Klemmer](#) ², [Mary Rose Mamey](#) ², [Sheree M Schrager](#) ² ³, [Jeremy T Goldbach](#) ², [Ian W Holloway](#) ⁴, [Carl Andrew Castro](#) ²

Soprattutto fra i giovani, più alta incidenza di:

- Coercizione sessuale
- Esperienze sessuali precoci
- Più partner sessuali
- Comportamenti a rischio di MTS e gravidanze indesiderate
- Chemsex e sessualità associata all'uso di sostanze
- Violenza sessuale



SGMs & Covid-19

In particolare, i giovani che vivono in famiglie che non li supportano sono stati più vulnerabili agli abusi, non si sono sentiti liberi di esprimersi e non hanno goduto del supporto dei pari.

- La pandemia ha **esacerbato le disparità** sulla salute mentale tra SGMs e non.
- Le persone LGBT+ sono state colpite dalle misure di controllo in modo rilevante.

Hawke LD, et al. Psychol Sex Orientat Gend Divers. 2021.
Fish JN, et al. J Adolesc Health 2020.
Salerno JP, et al. Psychological Trauma, 2020.



Numeri allarmanti

70%

Maggiore Ansia
e Depressione

42%

Seramente
pensato al
suicidio.
12-31% l'ha
tentato

80%

Il Covid ha reso
le loro vite più
stressanti

70%

Problemi
psicologici la
maggior parte
del tempo

33%

Ha avuto
supporto dalla
famiglia

INTERSEZIONALITÀ

Compresenza di identità sociali tra loro differenti

Il minority stress è più persistente e problematico per i giovani in molteplici posizioni sociali emarginate



Bi, Transgender & non-binary

LGBTQ di razza o etnia diversa, basso reddito

Affido o disagio abitativo

Violenza fisica e bullismo

Discriminazione

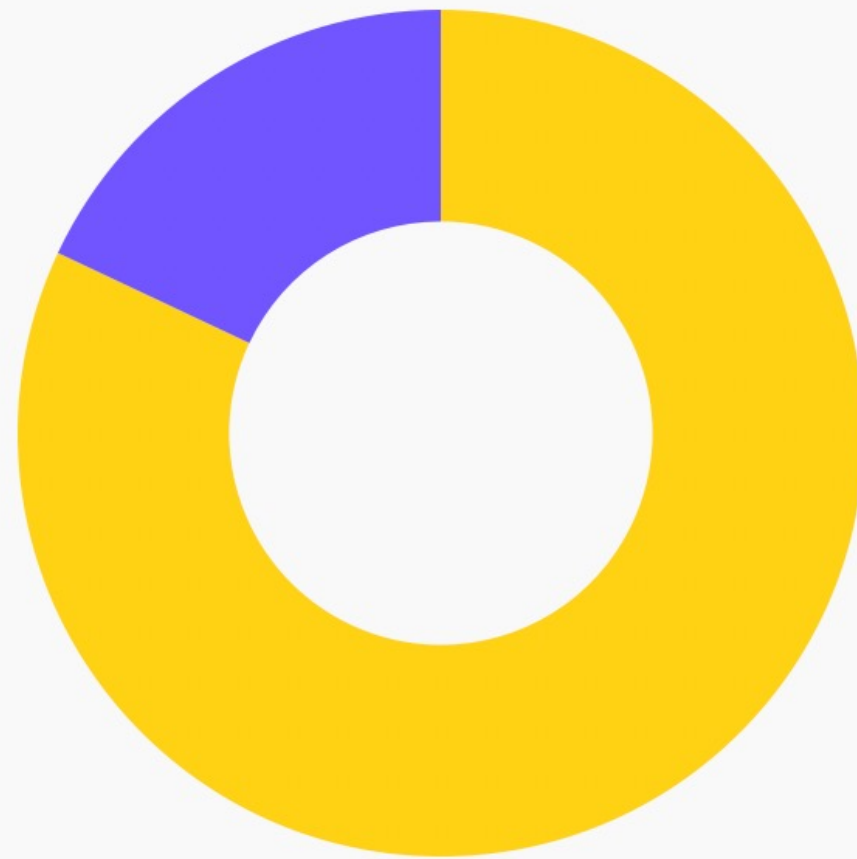
Terapia riparativa forzata dai genitori

Dati del 2022 su 34.000 giovani LGBTQ

Desire for and access to mental health care

Desire for mental health care

- 82% Wanted care
- 18% Didn't want care

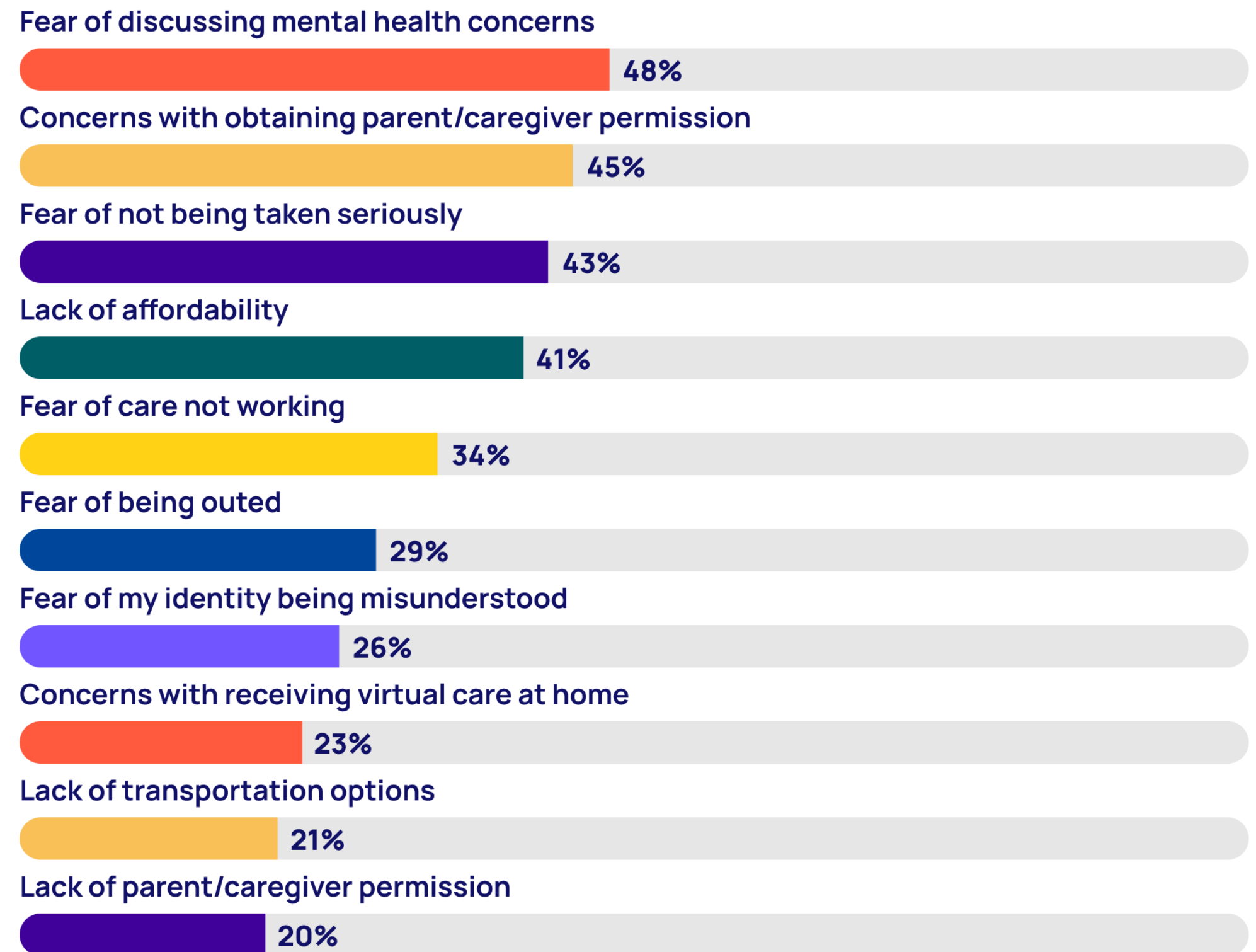


Access to mental health care

- 60% Wanted but did not receive care
- 40% Wanted and received care



Quali barriere nel chiedere aiuto?



Fattori protettivi



Sachdevaa I, et al., Psychiatry Research, 2021.
Salerno JP, et al. Psychological Trauma, 2020.
The Trevor Project. Survey 2021
The Trevor Project. Survey 2022

Covid-19 e prevenzione HIV/STD

Accesso limitato/interrotto a:

- Screening e test dell'HIV e STD
- Profilassi pre-esposizione (PrEP)
- Profilassi post-esposizione (PEP)
- Servizi per la salute sessuale

La popolazione più colpita è quella dei YSMM



Situazione aggravata da:

- Dover tornare in famiglia
- Evitamento PrEP e trattamenti per non fare outing
- Ostacoli significativi nel prendere appuntamento e servizi non personalizzati
- Limitata disponibilità di farmaci

Zapata JP, et al. Arch Sex Behavior 2022.
Pampati, S, et al. J of AIDS, 2021.
natap.org/2021/HIVR4P/HIVR4P_35.htm
www.cdc.gov, 2021
NASTAD, 2022

Dati Italiani

THE JOURNAL OF
SEXUAL MEDICINE

ORIGINAL RESEARCH & REVIEWS

COVID-19

Mental Health and Endocrine Telemedicine Consultations in Transgender Subjects During the COVID-19 Outbreak in Italy: A Cross-Sectional Web-Based Survey



Giulia Gava, MD, PhD,^{1,2} Alessandra Daphne Fisher, MD, PhD,³ Stefania Alvisi, MD,^{1,2} Ilaria Mancini, MD,^{1,2} Alessandro Franceschelli, MD, PhD,⁴ Renato Seracchioli, MD,^{1,2} and Maria Cristina Meriggiola, MD, PhD^{1,2}

Sexuality Research and Social Policy
<https://doi.org/10.1007/s13178-021-00633-3>



Psychological Well-Being of Trans* People in Italy During the COVID-19 Pandemic: Critical Issues and Personal Experiences

Marta Mirabella¹ · Giulia Senofonte² · Guido Giovanardi¹ · Vittorio Lingiardi¹ · Alexandro Fortunato¹ · Francesco Lombardo² · Anna Maria Speranza¹

> [Int J Soc Psychiatry](#). 2021 Jun;67(4):400-401. doi: 10.1177/0020764020960770.
Epub 2020 Sep 26.

The COVID-19 recession might increase discriminating attitudes toward LGBT people and mental health problems due to minority stress

Giorgio Mattei^{1 2 3}, Tullia Russo¹, Tindara Addabbo¹, Gian Maria Galeazzi²

- 30.5% perso il lavoro. 24% da moderato a severo impatto della pandemia >> alta depressione, bassa QoL. L'accesso via telemedicina ai servizi endocrinologici era associato a minore distress psicologico.
- Più del 50%: preoccupazioni per il futuro, emozioni negative e incertezza di sé. Difficoltà per la terapia ormonale e l'accesso ai servizi. Stress per la convivenza con i familiari, mancanza del supporto delle comunità LGBT+. Aumenti di depressione, ansia e somatizzazione.
- La recessione economica dovuta a COVID-19 potrebbe aumentare la discriminazione delle persone LGBT e problemi di salute mentale. Sono necessarie attenzione e advocacy da parte di tutti i professionisti, oltre che dalle istituzioni.

Take-home messages



Le persone LGBT+ non sono a rischio per la loro diversità, ma per la stigmatizzazione della società. Rimangono molti **bisogni non ascoltati**.



Garantire la **consapevolezza** e la **aderenza** ai trattamenti di cura e profilassi. **Eliminare le barriere** con self-testing e Tele-PrEP, consulenze telefoniche e online, social media.



E' fondamentale diventare professionisti che adottano un **approccio affermativo** (non solo non discriminante, ma apertamente positivo e assertivo della validità identitaria di ognuno).

ISTITUTO DI SESSUOLOGIA CLINICA

Via Savoia, 78 – 00185 Roma

www.sessuologiaclinaroma.it



ISTITUTO DI SESSUOLOGIA CLINICA

Francesca Tripodi

+339 6059662

francitrip@hotmail.com

www.sexologysupervisors.org

Possiamo fare molto.
Segnaliamo che il nostro
servizio è LGBTQ Friendly.



Grazie per
l'attenzione